



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	36/03	Салат Зайка	60	4,52	55	0,9	0,9	4,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с фасолью	50/40	36,19	154	7,7	9,9	19,8
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	4,9	23,43
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	8,1	117	1,1	0,9	8,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	12,27	167	3,4	2,3	23,5
					66,76	706	17,3	18,9	79,53

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	36/03	Салат Зайка	60	4,52	55	0,9	0,9	4,5
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	10,87	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	32,76	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	4,9	23,43
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	8,1	117	1,1	0,9	8,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	12,27	167	3,4	2,3	23,5
					74,2	849	21,2	24,5	92,23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	9,02	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,72	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,6	57	0,6	0,8	1,1
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	14,69	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	32,76	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,44	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с пряником	200/50	12,48	156	2,1	2,6	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					106,21	1207	30,79	35,02	143,56